

# voyages sacrés

*viagens sagradas*



## Programme séjour

**20 au 30 mars 2021**

### RETRAITE CHAMANIQUE

La cosmovision andine aborde la "médecine" de manière holistique et naturelle : la Mère Terre nous offre tout ce dont nous avons besoin pour vivre bien, c'est à dire être en équilibre, trouver son centre et avoir une relation harmonieuse avec tout ce qui nous entoure. Divers évènements de la vie quotidienne viennent rompre cet équilibre: les traumatismes physiques ou émotionnels, s'ils ne sont pas libérés immédiatement, tendent à s'enkyster. C'est ainsi que nous vivons soit emprisonnés dans le passé, soit limités par le stress de l'avenir. En revenant dans le moment présent, nous récupérons notre pouvoir d'auto-guérison, notre intuition et la connexion avec l'Esprit qui vit en toute chose. Claire et Linda vous proposent une retraite de 11 jours, qui sera ponctué par des intervenants locaux : "Taita" (homme médecine des Andes), thérapeute énergétique, experte en gynécologie naturelle...

Minimum: 4 personnes / maximum: 10 personnes

Le planning est donné à titre indicatif en amont. Il est susceptible de bouger en fonction des mouvements énergétiques du groupe, de la météo ou des besoins de l'enseignement.



# voyages sacrés

*viajes sagrados*

## Samedi 20

QUITO - COMMUNAUTE

Accueil à l'aéroport à 14h. Voyage jusqu'à la communauté. 2h30 de route.

Accueil et cercle d'ouverture : expression de l'objectif du séjour

## Dimanche 21

COMMUNAUTE

Pachamanca : Rituel ancestral de remerciement dans la communauté pour l'équinoxe de printemps

Calendrier andin

## Lundi 22

COMMUNAUTE

Sentier des plantes médicinales dans la communauté.

Atelier de sexualité sacré et méthodes contraceptives naturelles

Nuit de cérémonie d'équinoxe avec la médecine San Pedro à la communauté

## Mardi 23

OTAVALO

Déjeuné à Otavalo

Visite du marché artisanal d'Otavalo

Thérapie individuelle avec Willan Pinto (1ère partie du groupe)



# voyages sacrés

*viagens sagradas*

## Mercredi 24

### COMMUNAUTE

Thérapie individuelle avec Willan Pinto (2de partie du groupe)

Activités avec la famille d'accueil

## Jeudi 25

### COMMUNAUTE - JOURNEE DE CEREMONIES DE MEDECINE

Cérémonie de yopo avec Waranei

Nuit de cérémonie d'Ayahuasca

## Vendredi 26

### COMMUNAUTE

Compréhension et intégration des informations reçues lors des cérémonies

Temps de partage avec la famille d'accueil

## Samedi 27

### COMMUNAUTE

Atelier avec Willan Pinto : développer son intuition, son ressenti

Rencontre de la nature : Recevoir les messages de la nature

Cercle mixte

Offrande

Nuit de cérémonie avec la médecine San Pedro



# voyages sacrés

*viagens sagradas*

**Dimanche 28**

COMMUNAUTE

Cérémonie du nouveau feu

Offrande

**Lundi 29**

AJUMBUELA – FERME DE DORIS

Visite de la ferme

Atelier de confection de remèdes naturels avec les plantes du jardin

Déjeuner chez Doris

Eaux thermales

Diner aux eaux thermales et retour à la communauté

**Mardi 30**

Cercle de fermeture et départ après le déjeuner du midi.



# voyages sacrés

*viagens sagradas*

Avant le départ Claire est joignable par whatsapp au 00593 988 015 319 ou 07.68.40.51.80 pour répondre à toutes vos questions

Les temps avec les locaux sont traduits par Claire, la référente sur place

Vous êtes toujours accompagnés, soit par Linda et/ou par Claire.

Des restrictions alimentaires sont nécessaires au moins une semaine en amont et une semaine après la retraite pour le bon déroulement du processus

Les intervenants se réservent le droit de ne pas accepter une participation en fonction de l'état de santé, psychologique ou cognitive de la personne.

## TARIF 2021

**1900€ les 11 jours.**

**Tarif dégressif au-delà de 5 participants**

### Le prix comprend

- L'accompagnement par Claire et Linda sur place
- Les traductions
- Les thérapies / soins
- L'hébergement en chambre confortable de 2 à 3 personnes. Supplément de 200€ pour une chambre individuelle.
- L'alimentation (menus variés, biologiques et végétariens)
- Les activités et sorties
- Tous les transports en Équateur
- Les frais de première nécessité

### Le prix ne comprend pas

- Le billet d'avion
- Le passeport
- Les dépenses personnelles

